



— Simone Lucena

Jornada ISL

Checklist

3 AÇÕES PARA SER VISTA E LEMBRADA

por clientes ainda esta semana

Se você é empreendedora e presta serviços, sabe que **não basta ser boa no que faz.**

Se as pessoas não te veem, elas não lembram de você — e quando não lembram, contratam outra.

A boa notícia?

Você pode começar a mudar isso ainda **essa semana**, sem gastar em anúncios, apenas com **pequenas ações que colocam seu nome em circulação** e aumentam sua autoridade.

1. Mostre uma transformação

- **O que fazer:** publique um antes e depois ou um resultado visível do seu trabalho.
-

- **Como aplicar agora:**
 - Estética → foto da pele após alguns atendimentos (com permissão).
 - Cabelereira → antes e depois de um corte.
 - Outro serviço → mostre a tarefa concluída (ambiente organizado, peça consertada, consultoria aplicada).
- **Por que funciona:** as pessoas querem se ver no resultado. Isso desperta desejo imediato.

2. Compartilhe uma prova social

- **O que fazer:** mostre o que clientes já falam sobre você.
 - **Como aplicar agora:**
 - Print de uma mensagem de agradecimento.
-

- Gravação de áudio → transforme em legenda: “Olha o que recebi hoje da Maria”.
- Depoimento rápido em vídeo (se a cliente concordar).
- **Por que funciona:** quando outras pessoas recomendam, você transmite confiança e reduz o medo do cliente em “arriscar”.

3. Esteja presente em 1 espaço de visibilidade local

- **O que fazer:** escolha um grupo de Facebook, WhatsApp ou perfil de bairro/cidade no Instagram.
- **Como aplicar agora:**
 - Responda perguntas com dicas úteis (sem vender direto).
 - Publique uma dica prática do seu serviço.

- Comente nas postagens da comunidade.
- **Por que funciona:** cada aparição reforça sua presença. Quanto mais vezes alguém te vê, mais fácil você se torna a primeira opção na mente dessa pessoa.

Pegue e aplique hoje: escolha **uma dessas ações** e faça ainda hoje.

Repita semanalmente e você vai perceber:

- **Quem é vista, é lembrada.**
- **Quem é lembrada, é contratada**



[@institutosimonelucena](https://www.instagram.com/institutosimonelucena)